

## Antidopingplan för IF Friskis&Svettis Karlstad

Datum: 2016-05-17

### Vi:

- Vill ha en verksamhet helt fri från doping.
- Bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger.
- Arbetar förebyggande mot anabola androgena steroider.

## Handlingsplan:

Så här gör vi för att förebygga doping i IF Friskis&Svettis Karlstad

### Förebyggande

- Vi har en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs
- Vi informerar alla funktionärer och personal om gällande antidopingplan
- Våra funktionärer och personal genomför RF:s kunskapsprov om antidoping på [www.rf.se/vaccinera](http://www.rf.se/vaccinera)
- Våra funktionärer och personal går igenom RF:s handledning ”Antidopingsnack”
- Vi informerar föreningens medlemmar om antidopingplanen.
- Vi sätter upp RF:s antidopingaffisch i lokalen
- Vi uppmanar medlemmarna att göra RF:s kunskapsprov
- Vi beställer extra dopingkontroller
- Vi har en hög närvaro av funktionärer i gymmet
- Dopingfrågor ingår i Friskis och Svettis Karlstads grundutbildning av nya funktionärer

### Akut

- Funktionärer och personal som misstänker doping ska kontakta anti dopingansvarig.
- Antidopingansvarig kontaktar RF.