

VIKTIG INFORMATION TILL DIG

En ideell förening. Friskis&Svettis Karlstad är en ideell förening som ingår i Riksidrottsförbundet och är ansluten till specialförbundet Friidrott.

Medlemskap. Vi vill att alla som tränar hos oss är medlemmar. Du har möjlighet att testa oss gratis första gången. Därefter kan du lösa engångsbiljett, utan medlemskap, högst tre gånger.

Medlemsavgift. Medlemsavgiften är 100 kr/kalenderår och betalas för samtliga år (max 2) som ditt kort gäller. Medlemskapet är personligt och kan inte överlåtas till någon annan.

Träningskort. Träningskort kan endast köpas av medlemmar i Friskis&Svettis Karlstad och gäller i mån av plats. Kortet är personligt, kan inte överlåtas till annan. Missbruk beivras. Ha alltid kortet med dig. Förlorat kort ersätts till en kostnad av 50 kr.

Försäkring. Alla medlemmar i Friskis&Svettis Karlstad är olycksfallsförsäkrade.

Doping – nej tack. Vi tar starkt avstånd från doping. Vi stödjer de regler som Riksidrottsförbundet beslutar om beträffande doping. Slumpvisa dopingkontroller förekommer och de som testas positivt polisanmäls och blir avstängda från träning hos oss.

Frysning av kort. Vi fryser träningskort om du har något av följande skäl: utlandsstudier (intyg krävs) och graviditet/sjukdom/skada (läkarintyg krävs).

Återköp. Vi återköper inga träningskort eller presentkort.

Rabatter. Kolla upp eventuella rabatter innan du köper ditt kort. Vi kan tyvärr inte ge rabatt i efterhand.

Värdesaker – din sak. Vi ansvarar inte för personliga tillhörigheter som kläder, skor och värdesaker. Lås därför in dina prylar i värdeskåpen. Vi rekommenderar dig att aldrig lämna värdesaker i omklädningsrummen.

Kvarglömda prylar. Kvarglömda kläder, skor och handdukar läggs varje dag i tunnor placerade i omklädningsrummen. Tunnorna töms varje vecka och sakerna bortskänkes/slängs efter två veckor. Upphittade värdesaker som smycken, klockor, plånböcker, mobil mm förvaras i receptionen

Ytterskor ute - inneskor inne. Vi har en tydlig skogräns. Ställ dina ytterskor i skohyllorna eller bär dem i handen när du går över skogränsen. Inne får endast träningskor för inomhusbruk användas.

Inpasseringssystemet. I inpasseringssystemet lagras namn- och adressuppgift, medlemsnummer, träningsform, giltighetstid och bild. Uppgifterna behandlas enligt PUL (personuppgiftslagen).

Ledsagare. Om du är en tränande ledsagare ska du betala för ett engångsbesök. Tränar du inte utan bara är med som stöd, går du givetvis in gratis.

Senaste tid för inpassering till gymmet är 30 minuter före stängning.